

**Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Учебно-деловой центр»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программа дополнительного образования
«ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКОГО МАССАЖА»
УДЦ.03.04.030.02.20**

№ п/п	Наименование разделов и содержание учебного материала	всего	аудиторные занятия		Самостоятельная работа
			в том числе		
			теория	практика	
1	Разновидности массажа	4	2	-	2
2	Показания и противопоказания массажа	4	2	-	2
3	Гигиенические основы проведения массажа	4	2	-	2
4	Техники и методики выполнения массажных приемов	20	4	10	4
5	Массаж по отдельным анатомическим частям	18	4	10	4
6	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	18	4	10	4
7	Массаж после инсульта	12	2	6	4
8	Массаж головы и лица	12	2	6	4
9	Массаж при сколиозе	12	2	6	4
10	Массаж в педиатрии	18	4	10	4
11	Самомассаж	12	2	6	4
	Консультация	4	2	2	-
	Итоговая аттестация	6	2	4	-
	ИТОГО:	144	34	70	40