



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2566360085AЕСЕ83468FF7С6А233D4С9
Владелец: ХОХРЯКОВА МАРИНА АЛЕКСЕЕВНА
Действителен: с 28.04.2022 до 28.07.2023

Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Учебно-деловой центр»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программа дополнительного образования
«ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКОГО МАССАЖА»
УДЦ.03.04.004.02.23

№ п/п	Наименование разделов и содержание учебного материала	всего	аудиторные занятия		Самостоятельная работа
			в том числе		
			теория	практика	
1	Разновидности массажа	6	2	-	4
2	Показания и противопоказания массажа	8	2	-	6
3	Гигиенические основы проведения массажа	6	2	-	4
4	Техники и методики выполнения массажных приемов	16	2	6	8
5	Массаж по отдельным анатомическим частям	14	2	6	6
6	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	14	2	6	6
7	Массаж после инсульта	14	2	6	6
8	Массаж головы и лица	14	2	6	6
9	Массаж при сколиозе	14	2	6	6
10	Массаж в педиатрии	14	2	6	6
11	Самомассаж	14	2	6	6
	Консультация	4	2	2	-
	Итоговая аттестация	6	2	4	-
	ИТОГО:	144	26	54	64